

こまともユニーク塾 try & enjoy

11月～12月 講座のご案内

「つくる」「まなぶ」「体を動かす」

楽しく体験、
ワークショップ。

毎日忙しくて、何かしたいと思っているのになかなか時間がない！
という方にぴったりの『**一回完結型ワークショップ**』
秋～初冬に向けて、「癒し」をテーマにした3つの講座。
気軽に参加してみませんか？

参加者大募集 Relax & Reflesh

癒しの苔玉

11月9日(水) 19時30分～21時

申込締切 11/2 募集 30名

講師 苔久(佐藤久志)

季節の山野草で苔玉や苔盆栽を提案。NHK文化センター三越教室・フジカルチャースクール松山等講師。07～08年松山で個展7回開催。2010年NHK松山放送局(お昼のたまご)生放送苔玉づくり出演3回。

場所/ひめぎんホール 別館会議室
参加費/700円+(材料費約1,000円)
準備物/エプロン等

緑の濃淡が美しい苔玉。秋の風情ある大文字草など、インテリアにもなる、お洒落な苔玉をつくります。苔の育て方のコツも学びましょう。



リフレッシュ ボディワーク

11月30日(水) 19時30分～21時

申込締切 11/23 募集 20名

講師 大野八重子

ダンス、ボディワーク、セラピーなどの垣根を越えた、オリジナル・メソッドを幅広く提供。松山大学非常勤講師。JAA認定アロマセラピスト。DANCE LABO.、ヒーリングサロン *avoc* (アネモス)代表。

場所/ひめぎんホール リハーサル室
参加費/700円
準備物/動きやすい服装、タオル、水、しき物等

シンプルなストレッチやリンパマッサージで、ゆったりとした“流れ”のいいカラダにリフレッシュ！忙しい日々の中、ちょっと立ち止まって「リセット」&「調律」の時間…“心地よい感じ”を探しにいきましょう。



Xmasの花 夢を叶える! クリスマスオーナメント 手作り教室

12月7日(水) 19時30分～21時

申込締切 11/30 募集 30名

講師 KAORI [アーティスト]

アトリエ ROSE is ROSE、アイディール愛喜塾主宰。最近の活動—プリフェア神田うのプライダルショー・ブーケ製作等。花と癒しのスペシャリスト、アートセラピスト、花風水コーディネーター。NHK文化センター・フラワーセラピー教室講師。

場所/ひめぎんホール 別館会議室
参加費/700円+(材料費約1,000円)
準備物/はなばさみ、紙ふくろ等



生花をたっぷり使った豪華なアレンジメント。花風水(花・色・カタチ)も知って飾れば、より楽しいクリスマスに！

こまとも、とは？

愛媛県文化振興財団で「地域文化・芸術を通して、ともに活動する」県鳥こまどりの「こま」、ともに活動してゆく団体、とも達の輪が広がってほしい、の意をこめて、「とも」を使い、「こまとも」としています。

○募集・お問合せ先

ユニークツアー 愛媛県知事登録旅行業第2-178号

TEL 089-986-9219
FAX 089-986-6219

<http://www.unique-tour.com/>

営業時間/月～金曜10時～19時 土曜13時～17時 定休日/日曜日
お申込みはeメール、お電話またはFAXにて こまともユニーク塾係まで
〒790-0012 愛媛県松山市湊町4丁目2-1 湊町森ビル1F

愛媛県文化振興財団(ひめぎんホール内)

〒790-0843 松山市道後町2丁目5-1 TEL089-927-4777 月～金曜9時～17時30分 <http://www.ecf.or.jp/>

会場案内

